



# Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) Ingénierie et développement

## Présentation

La mention APAS vise à former des coordinatrices et coordinateurs APA pour des structures des secteurs sanitaire, médico-social et social. A partir d'une approche bio-psycho-sociale, dans un contexte pluri-professionnel, les étudiantes et étudiants diplômés sont capables de concevoir, conduire et évaluer des programmes APA à destination de personnes malades, en situation de handicap et/ou de vulnérabilité sociale, notamment en mobilisant les activités physiques artistiques et/ou de pleine nature.

**Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour**

**Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant sur l'onglet Cours.**

## Objectifs

En s'appuyant sur des savoirs pluridisciplinaires issus de la recherche, les étudiantes et étudiants seront formées à la conduite de programmes APA pour des personnes malades ou en situation de handicap dans une perspective de santé globale.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- 1- Concevoir, planifier et coordonner des projets et programmes d'intervention en APA-Santé favorables à une pratique physique régulière, sécurisée et optimale ;
- 2- Concevoir, planifier et coordonner des projets et dispositifs à des fins d'éducation, de prévention, de réadaptation, de promotion de la santé, d'inclusion, de participation sociale, d'autonomie ;
- 3- Concevoir et améliorer les évaluations des ressources et compétences des publics à besoins spécifiques ;
- 4- Assurer la responsabilité des projets en activité physique adaptée (APA) et apporter son expertise au sein des projets transversaux pluridisciplinaires ;
- 5- Conception et élaboration d'une démarche de recherche et développement, d'études et prospective.

## Métiers visés

- Coordinatrice ou coordinateur de programmes d'APA en milieux spécialisés (sanitaire, médico-social, social)
- Ingénieur en APA en secteur hospitalier
- Cadre responsable de formations et d'organisation éducatives et sociales pour des publics à besoins spécifiques
- Cadre en activités physiques et santé de la fonction publique territoriale
- Coach APA indépendant (réadaptation, reconditionnement, ré-entraînement)

Composante	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Faculté des sciences du sport</a></li> </ul>
Langues d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Français</li> </ul>
Niveau d'entrée	BAC +3
Durée	2 ans
ECTS	120
Volume global d'heures	633
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	<ul style="list-style-type: none"> <li>FI (Formation initiale)</li> </ul>
Niveau RNCP	Niveau 7
RNCP	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">RNCP38697 : Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)</a></li> </ul>
Code ROME	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Développement personnel et bien-être de la personne</a></li> <li><a href="#">Éducation en activités sportives</a></li> <li><a href="#">Intervention socioéducative</a></li> <li><a href="#">Coordination pédagogique</a></li> <li><a href="#">Conseil en formation</a></li> </ul>
Stage	Obligatoire
Stage à l'étranger	Possible
Alternance	Non

## Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le [régime spécial d'études \(RSE\)](#) permet à certains étudiants, notamment ceux qui sont salariés, en service civique, ou ceux ayant un statut spécifique ou des contraintes particulières, de bénéficier d'aménagements dans le déroulement de leurs études.

## Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, consultez [la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

## Contacts

- Cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Directrice ou directeur de pôle sport-santé

- Consultante ou consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Cadre dans un service Recherche et Développement

- Recherche académique (via le doctorat).

Pour connaître en détail l'insertion professionnelle de nos diplômés, consultez [cette page](#).

## Critères de recrutement

Voir les prérequis obligatoires de la formation (ci-dessous).

## Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez [la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

## Prérequis obligatoires

- Connaissances des personnes en situation de handicap et de maladie
- Piloter des programmes APAS
- Concevoir et mener une recherche rigoureuse en APAS
- Pour les étudiants étrangers : Avoir un niveau de langue française minimum: B2

## Stage

### Stage en France

Durée du stage : En M1 : 300 heures / En M2 : 600 heures

Période du stage : En M1 : Du mois d'avril au mois d'août / En M2 : A partir du mois de janvier et jusqu'à mi septembre

### Stage à l'étranger

Durée du stage : En M1 : 300 heures / En M2 : 600 heures

Période du stage : En M1 : Du mois d'avril au mois d'août / En M2 : A partir du mois de janvier et jusqu'à mi septembre

### Responsable(s) de parcours

- [Gilles Vieille-Marchiset](#)

### Autres contacts

Pour toute question administrative relative à la formation, vous pouvez contacter la scolarité via le [formulaire de contact](#) ou par téléphone au [03 68 85 72 00](#).

Pour toute question concernant l'orientation et l'insertion professionnelle, vous pouvez écrire à cette adresse : [fss-orientation@unistra.fr](mailto:fss-orientation@unistra.fr)

Pour toute question concernant une reprise d'études, une inscription en formation continue ( CPF, demandeurs d'emploi...), veuillez contacter le [Service de formation continue](#).

# Programme des enseignements

## Ingénierie et développement

Master 1 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement

Semestre 1 - APAS - ID				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : APSA adaptées	3 ECTS	-	-	-
Pratiques douces	-	12h	-	-
Pratiques de plein air	-	12h	-	-
UE 2 : UE libre	3 ECTS	-	-	-
UE 3 : APA, handicap et société	6 ECTS	-	-	-
Handicap et résilience	4h	6h	-	-
Traitement social du handicap	6h	6h	-	-
Pathologies cardiorespiratoires et exercice	8h	4h	-	-
Assistance et autonomie	6h	6h	-	-
UE 4 : APA, inclusion, précarité	6 ECTS	-	-	-
Insertion et sport	6h	6h	-	-
Raccrochage scolaire et sport	6h	6h	-	-
Intégration par le sport	6h	-	-	-
Adolescence et troubles du comportement	4h	4h	-	-
UE 5 : Professionnalisation, éthique et institutions	6 ECTS	-	-	-
Déontologie et éthique	2h	4h	-	-
Activités physiques et promotion de la santé	6h	6h	-	-
Secteur médico-social	4h	4h	-	-
APA et environnement capacitaire	4h	4h	-	-
Projets tutorés	-	14h	-	-
UE 6 : Projet de recherche	6 ECTS	-	-	-
Projet de recherche	8h	20h	-	-

Semestre 2 - APAS - ID				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Communication 1	3 ECTS	-	-	-
Techniques de communication 1	4h	4h	-	-
Langues	-	32h	-	-
UE 2 : Conduite de projets APA	6 ECTS	-	-	-
Conduite de projet	-	12h	-	-
Comptabilité 1	4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Droit 1	4h	4h	-	-
UE 3 : APA, santé, vieillissement	4 ECTS	-	-	-
Enjeux du vieillissement	6h	4h	-	-
Dispositifs pour les seniors	6h	4h	-	-
Physiologie du vieillissement	4h	6h	-	-
Psychologie du vieillissement normal et pathologique	8h	8h	-	-
UE 4 : Tourisme adapté et accessibilité	4 ECTS	-	-	-
Tourismes et vacances adaptées	6h	6h	-	-
Accessibilité et loisirs	6h	6h	-	-
Labellisation et récréation	4h	4h	-	-
UE 5 : APA, santé et inégalités sociales	4 ECTS	-	-	-
Inégalités sociales de santé	6h	6h	-	-
Activités physiques, santé et classe populaire	6h	4h	-	-
Epreuves subies et enfances défavorisées	6h	6h	-	-
UE 6 : Stage	9 ECTS	-	-	-
Stage (300h)	-	-	-	-

**Master 2 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement**

<b>Semestre 3 - APAS - ID</b>				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Art-thérapie	3 ECTS	-	-	-
Danses thérapies	-	10h	-	-
Art-thérapie	6h	6h	-	-
UE 2 : Communication 2	3 ECTS	-	-	-
Techniques de communication 2	4h	4h	-	-
Langues	-	24h	-	-
UE 3 : APA et environnement social et politique	6 ECTS	-	-	-
Enjeux du sport-santé	6h	6h	-	-
APA et environnement familial	4h	6h	-	-
Comparaisons internationales	4h	4h	-	-
Suivi professionnel	-	6h	-	-
UE 4 : APA et cancer	4 ECTS	-	-	-
Cancer et activités physiques	8h	8h	-	-
Troubles métaboliques et activités physiques	6h	7h	-	-
Séminaire - Cancer et APA	-	4h	-	-
UE 5 : APA, genre et santé	4 ECTS	-	-	-
Genre et APA	4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Genre, parcours de vie et maladies	6h	6h	-	-
Corps et genre	4h	4h	-	-
UE 6 : APA et santé mentale <span style="float: right;">4 ECTS</span>	-	-	-	-
Problématiques psycho-corporelles en psychiatrie	6h	6h	-	-
Symptômes cognitivoformes	6h	6h	-	-
Evenements traumatiques	4h	6h	-	-
UE7 : Pilotage et évaluation de projets APA <span style="float: right;">6 ECTS</span>	-	-	-	-
Pilotage de projets APA	4h	4h	-	-
Comptabilité 2	4h	6h	-	-
Droit 2	4h	6h	-	-
Démarche - qualité et APA	6h	-	-	-
Evaluation APA	4h	6h	-	-
RH et APA	6h	6h	-	-

<b>Semestre 4 - APAS - ID</b>				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Produire une recherche <span style="float: right;">6 ECTS</span>	-	-	-	-
Projet de recherche 2	-	26h	-	-
UE 2 : Stage et mémoire <span style="float: right;">24 ECTS</span>	-	-	-	-
Stage (600h)	-	-	-	-