

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)

Activité physique adaptée et santé

Présentation

Cette mention propose trois parcours autour de l'activité physique et la santé, qu'elle soit physique ou artistique. Elle s'organise autour de quatre grands pôles en lien avec la santé :

- **méthodologique** : informatique, langue étrangère, méthodologie universitaire
- **technique, technologique et esthétique** : apprentissage et perfectionnement pratique et théorique de diverses APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques), et approfondissement d'une spécialité sportive ou artistique
- **sciences humaines et de la vie** appliquées à l'analyse du sportif et/ou du danseur et à la compréhension du sport et/ou de la danse dans la société contemporaine (sociologie, physiologie, psychologie, histoire, biomécanique, etc.)
- **pré-professionnel** : favoriser l'ouverture vers les différents secteurs d'intervention des APSA ou de la danse

Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour

Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant [ici](#).

Objectifs

La licence STAPS de la mention Activités physiques adaptées et santé (APAS) prépare les étudiants à l'exercice du métier d'enseignant en activité physique adaptée (EAPA). Leur action se centre sur l'évaluation et l'accompagnement par les activités physiques de publics à besoins spécifiques (handicap, maladies chroniques, vieillissement, difficultés sociales). Les enseignements de la licence sont diversifiés à l'image des secteurs d'activités et des exigences du métier : pédagogie, sciences de la vie, psychologie, etc.

À l'issue de la licence, les étudiants se verront remettre la carte professionnelle qui leur permettra d'exercer dans des secteurs divers : hospitalier, médico-social, libéral ou encore au sein de maisons sport santé.

Les enseignements sont ainsi conçus dans une articulation entre les compétences scientifiques et les compétences pratiques. La formation présente une richesse interdisciplinaire et s'inscrit dans une approche biopsychosociale.

- La connaissance et l'accompagnement des publics à besoins spécifiques (maladies chroniques, neurologie, psychiatrie...) font l'objet d'une UE par semestre, décomposée en plusieurs matières représentatives des secteurs d'activité. Les cours magistraux y sont principalement assurés par des enseignants-chercheurs et experts du domaine, tandis que les TD centrés sur des études de cas sont dispensés par des professionnels de terrain expérimentés. Une UE dédiée à l'éducation thérapeutique complète le cursus et s'accompagne d'un complément de diplôme (40h ETP). Plusieurs projets concrets (interventions dans des établissements, écoles, hôpitaux) jalonnent également l'année et sont préparés dans le cadre des UE de pédagogie.

- Pour préparer les étudiants à leur futur métier, d'autres UE sont centrées sur la

| | |
|------------------------|--|
| Composante | • Faculté des sciences du sport |
| Langues d'enseignement | • Français • Anglais |
| Niveau d'entrée | Baccalauréat (ou équivalent) |
| Durée | 3 ans |
| ECTS | 180 |
| Volume global d'heures | 1526 |
| Régime d'études | • FI (Formation initiale) |
| Niveau RNCP | Niveau 6 |
| RNCP | • RNCP35944 : Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé |
| Disciplines | <ul style="list-style-type: none"> • Sciences et techniques des activités physiques et sportives • Études anglophones • Études germaniques et scandinaves • Histoire et civilisations: histoire des mondes modernes, histoire du monde contemporain; de l'art; de la musique • Sociologie, démographie • Psychologie et ergonomie • Physiologie • Neurosciences • Biologie cellulaire |
| Taux de réussite | Entre 90 et 95% selon les années |
| Code ROME | <ul style="list-style-type: none"> • Intervention socioéducative • Coordination pédagogique • Développement personnel et bien-être de la personne • Éducation en activités sportives |
| Stage | Obligatoire |
| Stage à l'étranger | Non prévu |
| Alternance | Non |

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

[Régime spécial d'études \(RSE\)](#) : aménagements pour étudiants

posture professionnelle et les cadres législatifs propres à l'exercice du métier.

- Des matières scientifiques permettront également de sensibiliser les étudiants à la recherche. Ils leur donneront les bases nécessaires pour pouvoir effectuer des veilles documentaires afin de se tenir informés de l'évolution de leur discipline, ou pour apprendre à évaluer l'efficacité de leurs interventions.
- La pratique des APSA reste essentielle dans cette licence en sciences du sport. Ainsi des cours théoriques et des cours pratiques, centrés sur des activités ou des sports adaptés sont dispensés chaque semestre.

Métiers visés

- Enseignant en Activité physique adaptée (EAPA)
- Educateur sportif
- Educateur médico-sportif responsable de prévention par l'activité physique

Critères de recrutement

Pour être admis en 3e année de licence STAPS activité physique adaptée et santé il faut soit :

- être titulaire de la 2e année de licence STAPS
- attester d'un diplôme de niveau de qualification 3 (bac +2) et des pré-requis exigés (demande d'admission à formuler par Validation d'Acquis auprès d'une commission pédagogique)
- attester d'une expérience professionnelle équivalente au niveau de qualification requis (demande d'admission à formuler par Validation d'Acquis de l'Expérience)

Pour tout candidat non titulaire d'une 2e année de licence STAPS obtenue à Strasbourg, la candidature se fait via la plateforme [ecandidat](#).

Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, [consultez la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

Prérequis obligatoires

Les pré-requis pour intégrer la licence STAPS et réussir ses études sont les suivants :

- Être à l'aise dans les matières scientifiques comme littéraires
- Savoir argumenter
- Savoir communiquer à l'oral et à l'écrit
- Pratiquer plusieurs activités sportives
- Avoir de l'expérience dans l'encadrement (des diplômes peuvent être un plus)
- Être curieux, organisé, assidu et travailler régulièrement

Stage

Stage en France

Durée du stage : 190h

Période du stage : Semestre 4, 5 et 6

Présentation et organisation de l'équipe pédagogique

Marie AGOSTINUCCI (responsable d'enseignement)

à profils spécifiques

Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, [consultez la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

Contacts

Responsable(s) de parcours

- [Marie Agostinucci](#)

Programme des enseignements

Activité physique adaptée et santé

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Portail

| Semestre 1 | | | | |
|---|--------|-----|----|----|
| | CM | TD | TP | CI |
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité | 3 ECTS | - | - | - |
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|---|---------------|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence | 9 ECTS | - | - | - |
| APSA de polyvalence théorie et bases de la condition physique et de l'entraînement (BCPE) | 32h | - | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | - | 36h | - | - |
| BCPE | - | 6h | - | - |
| UE3 : Langues vivantes et méthodologie | 6 ECTS | - | - | - |
| Langues vivantes | - | 12h | - | - |
| Méthodologie | 2h | 14h | - | - |
| UE4 : Sciences de la vie et de la santé | 6 ECTS | - | - | - |
| Sciences de la vie et de la santé | 26h | 12h | - | - |
| UE5 : Sciences historiques | 3 ECTS | - | - | - |
| Histoire du sport | 16h | 16h | - | - |
| UE6 : Psychologie | 3 ECTS | - | - | - |
| Psychologie sociale appliquée aux APSA | 12h | - | - | - |
| Psychologie affective appliquée aux interactions sociales | 12h | - | - | - |

| Semestre 2 | | | | |
|--|---------------|----|----|----|
| | CM | TD | TP | CI |
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité | 3 ECTS | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|--|----|-----|----|----|
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|---|---------------|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence | 9 ECTS | - | - | - |
| APSA de polyvalence théorie | 28h | - | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | - | 48h | - | - |
| Organisation du sport en France | 14h | - | - | - |
| UE3 : Langues vivantes et projet professionnel | 6 ECTS | - | - | - |
| Langues vivantes | - | 12h | - | - |
| Débouchés et projets professionnels | - | 6h | - | - |
| Présentation des différents parcours | 8h | - | - | - |
| Outils numériques de base | - | 12h | - | - |
| UE4 : Sciences de la vie et de la santé | 6 ECTS | - | - | - |
| Sciences de la vie et de la santé | 26h | 12h | - | - |
| UE5 : Sciences sociales | 3 ECTS | - | - | - |
| Sociologie du sport | 16h | 16h | - | - |
| UE6 : Psychologie | 3 ECTS | - | - | - |
| Psychologie expérimentale appliquée aux APSA | 12h | 4h | - | - |
| Psychologie sociale appliquée aux APSA | - | 6h | - | - |

Licence 2 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Portail

| | CM | TD | TP | CI |
|---|--------|-----|----|----|
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité | 3 ECTS | - | - | - |
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique | - | - | - | - |

| | | CM | TD | TP | CI |
|--|--------|-----|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | | - | 16h | - | - |
| UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence | 6 ECTS | - | - | - | - |
| APSA de polyvalence théorie | | 24h | - | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | | - | 72h | - | - |
| UE3 : Langues vivantes et outils | 3 ECTS | - | - | - | - |
| Langues vivantes (choix 1 langue) | | - | 12h | - | - |
| Formation et certification PIX | | - | 16h | - | - |
| UE4 : Sciences de la vie et de la santé | 6 ECTS | - | - | - | - |
| Sciences de la vie et de la santé | | 22h | 12h | - | - |
| UE5 : Sciences sociales | 6 ECTS | - | - | - | - |
| Sociologie du sport | | 18h | 18h | - | - |
| Analyse du système sportif en Europe | | 12h | - | - | - |
| UE6 : Psychologie | 3 ECTS | - | - | - | - |
| Psychologie du développement appliquée aux APSA | | 6h | - | - | - |
| Psychologie de la santé appliquée à la pratique physique | | 6h | 4h | - | - |
| UE7 : Mention et projet professionnel | 3 ECTS | - | - | - | - |
| Projet professionnel | | 2h | 4h | - | - |
| Mention (choix de 2 mentions) | | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|------------------------------|-----|----|----|----|
| Matières - choisir 2 parmi 4 | | | | |
| Mention APAS | 10h | - | - | - |
| Mention EM | 10h | - | - | - |
| Mention ES | 10h | - | - | - |
| Mention MS | 10h | - | - | - |

| Semestre 4 | | | | |
|---|--------|-----|----|----|
| | CM | TD | TP | CI |
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité | 3 ECTS | - | - | - |
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|--|--------|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence | 6 ECTS | - | - | - |
| APSA de polyvalence théorie | 24h | - | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | - | 72h | - | - |
| UE3 : Langues vivantes et outils | 3 ECTS | - | - | - |
| Langues vivantes | - | 12h | - | - |
| Statistiques | - | 12h | - | - |
| UE4 : Sciences de la vie et de la santé | 6 ECTS | - | - | - |
| Sciences de la vie et de la santé | 24h | 12h | - | - |
| UE5 : Sciences historiques | 6 ECTS | - | - | - |
| Histoire du sport | 18h | 18h | - | - |
| UE6 : Psychologie | 3 ECTS | - | - | - |
| Psychologie appliquée aux APSA | 10h | 6h | - | - |
| UE7 : Mention et projet professionnel | 3 ECTS | - | - | - |
| Mention | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 4 | | | | |
| Mention APAS | 24h | 36h | - | - |
| Mention EM | 40h | 20h | - | - |
| Mention ES | 50h | 10h | - | - |
| Mention MS | 56h | 4h | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|-------|----|----|----|----|
| Stage | - | 4h | - | - |

Licence 3 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé - Activité physique adaptée et santé

| Semestre 5 | | | | |
|---|--------|-----|----|----|
| | CM | TD | TP | CI |
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité et de polyvalence | 3 ECTS | - | - | - |
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique - L3S5 | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|---|--------|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | - | 18h | - | - |
| UE2 : Publics à besoins spécifiques | 6 ECTS | - | - | - |
| Pathologies chroniques et ALD | 8h | 6h | - | - |
| Neurologie | 10h | 8h | - | - |
| Vieillesse | 8h | 6h | - | - |
| UE3 : Méthodologie scientifique | 6 ECTS | - | - | - |
| Méthodologie scientifique | 2h | 6h | - | - |
| Langues vivantes | - | 20h | - | - |
| UE4 : Pédagogie et bilans en APAS | 9 ECTS | - | - | - |
| Pédagogie | - | 22h | - | - |
| Outils d'évaluation | - | 16h | - | - |
| Pratique des APSA | - | 8h | - | - |
| Théorie des APSA | - | 24h | - | - |
| Stage | - | 10h | - | - |
| UE5 : Approches scientifiques | 6 ECTS | - | - | - |
| Approche socio-historique des APAS | 8h | 4h | - | - |
| Approche psycho-affective des APAS | 8h | 4h | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|--|----|-----|----|----|
| UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité et de polyvalence 3 ECTS | - | - | - | - |
| APSA de spécialité théorie | - | - | - | - |
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Théorie spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité football | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Théorie spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de spécialité pratique - L3S6 | - | - | - | - |

| | CM | TD | TP | CI |
|---|--------|-----|----|----|
| Matières - choisir 1 parmi 17 | | | | |
| Pratique spécialité athlétisme | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité raquettes | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité basket-ball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité savate boxe française | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité danse | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité escalade | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité football | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité gymnastique | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité handball | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité haut-niveau extérieur | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité judo | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité natation | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité plein air de fond | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité rugby | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité tennis | - | 16h | - | - |
| Pratique spécialité volley-ball | - | 16h | - | - |
| APSA de polyvalence pratique | - | 18h | - | - |
| UE2 : Publics à besoins spécifiques | 3 ECTS | - | - | - |
| Santé mentale | 8h | 8h | - | - |
| Publics sensibles | 6h | 6h | - | - |
| UE3 : Méthodologie scientifique | 3 ECTS | - | - | - |
| Méthodologie scientifique | 6h | 14h | - | - |
| Statistiques | - | 8h | - | - |
| UE4 : Pédagogie et bilans en APAS | 9 ECTS | - | - | - |
| Pédagogie des APAS | - | 20h | - | - |
| Pratique des APSA | - | 16h | - | - |
| Théorie des APSA | - | 24h | - | - |
| Stage long | - | 10h | - | - |
| UE5 : Insertion et milieu professionnel | 3 ECTS | - | - | - |
| Compétence et institution | - | 6h | - | - |
| Législation et éthique | 4h | 6h | - | - |
| UE6 : Éducation thérapeutique du patient | 6 ECTS | - | - | - |
| Education thérapeutique du patient | 12h | 28h | - | - |
| UE7 : UE libre | 3 ECTS | - | - | - |