

# Licence professionnelle Métiers de la forme

## Métiers de la forme

### Présentation

La licence professionnelle Métiers de la forme permet de préparer l'étudiant(e) à la vie professionnelle et à intégrer le secteur privé marchand de la remise en forme. Cette formation s'appuie sur un stage en entreprise et des contenus garantissant un équilibre des enseignements entre la recherche, les savoirs fondamentaux et le secteur privé marchand.

**Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour.**

### Objectifs

Les étudiants sont amenés à acquérir les compétences suivantes :

- Gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être ;
- Accompagner et conseiller personnellement dans le domaine de la forme et du bien être ;
- Posséder et développer des connaissances scientifiques spécifiques pour la prise en charge du pratiquant ;
- Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien-être ;
- Mener des actions en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle ;
- S'exprimer et communiquer à l'écrit et à l'oral.

### Insertion professionnelle

Nous accompagnons nos étudiants tout au long de l'année à s'insérer professionnellement : outils de préparation à la vie professionnelle et de gestion de projets, professionnalisation par l'alternance ou par des stages, aide dans la recherche d'un contrat d'alternance, visites tuteurs en entreprise, adéquation du programme de la formation avec les besoins du secteur.

### Métiers visés

Les principaux métiers exercés sont éducateur sportif dans le domaine de la remise en forme, conseiller sportif dans le domaine de la forme, préparateur physique.

Pour connaître en détail l'insertion professionnelle de nos diplômés, consultez [cette page](#).

### Les + de la formation

La formation offre de nombreux atouts :

- adaptation aux besoins socio-économiques du territoire clairement identifiés dans le domaine de la remise en forme ;
- formation complémentaire et dans la continuité de la licence STAPS pour une professionnalisation dans le domaine de la remise en forme ;
- participation d'enseignants et d'enseignants-chercheurs de la faculté ainsi que des intervenants issus du secteur professionnel à la formation, ce qui garantit un équilibre des enseignements entre la recherche, les savoirs fondamentaux et le secteur privé marchand ;
- organisation hebdomadaire qui permet aux étudiants d'être présents dans leur structure d'accueil deux jours par semaine tout au long de l'année : l'immersion professionnelle est donc à la fois importante, équilibrée et régulière durant

Composante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Faculté des sciences du sport</a></li> </ul>
Langues d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Français</li> </ul>
Niveau d'entrée	BAC +2
Durée	1 an
ECTS	60
Volume global d'heures	508
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance : contrat d'apprentissage</li> <li>• Alternance : contrat de professionnalisation</li> <li>• FI (Formation initiale)</li> </ul>
Niveau RNCP	Niveau 6
RNCP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">RNCP35949 : Licence professionnelle Métiers de la forme</a></li> </ul>
Disciplines	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences et techniques des activités physiques et sportives</li> <li>• Sciences de gestion et du management</li> <li>• Neurosciences</li> </ul>
Secteurs d'activité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Activités liées au sport</a></li> <li>• <a href="#">Activités sportives, récréatives et de loisirs</a></li> </ul>
Code ROME	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Éducation en activités sportives</a></li> <li>• <a href="#">Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents</a></li> </ul>
Stage	Obligatoire
Stage à l'étranger	Non prévu
Alternance	Oui
CFA partenaire	<a href="#">CFAU</a>

l'année universitaire ;

- effectif relativement restreint qui permet d'avoir un suivi précis favorisant la réussite des étudiants.

## Critères de recrutement

La LP Métiers de la forme est une formation sélective, accessible avec un bac+2 ou par validation d'acquis dans le cadre d'une reprise d'études.

Les candidats seront évalués lors de tests de sélection (une convocation par mail sera envoyée) : test écrit, tests physiques et entretien individuel (détail sur le site [f3s.unistra.fr](http://f3s.unistra.fr)).

## Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez [la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

Les candidatures s'effectuent via la plate-forme eCandidat. L'étude du dossier sera complété par des tests de sélection et un entretien individuel.

## Prérequis obligatoires

Les éléments suivants seront pris en compte pour l'examen des dossiers :

- motivation pour l'encadrement et la pratique des activités de la forme ;
- connaissance du secteur privé marchand de la forme ;
- compétences dans les activités de la forme ;
- résultats universitaires.

## Stage

### Stage en France

Durée du stage : 560 heures, à répartir sur l'année

Période du stage : journées dédiées aux stages chaque semaine (lundi, mardi, soirs et/ou week-end)

## Présentation et organisation de l'équipe pédagogique

L'équipe pédagogique est constituée à 70% d'enseignants de l'établissement, à 6% d'enseignants hors-établissement et à 24% d'intervenants extérieurs (professionnels du secteur).

Rythme d'alternance	<p>L'alternance est possible en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation. Chaque semaine est répartie comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• des cours à l'université le mercredi, jeudi et vendredi,</li><li>• une présence en entreprise, à répartir le reste de la semaine (lundi, mardi, soirs et/ou week-end), pour un total d'heures cours/entreprise de 35h par semaine.</li></ul> <p>Cela représente en moyenne chaque semaine, pour un contrat à temps plein, 50% du temps à la faculté et 50% en entreprise. Les étudiants sont présents en entreprise toute la semaine pendant les vacances universitaires. La formation compte 508h.</p>
Type de contrat d'alternance	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contrat d'apprentissage</li><li>• Contrat de professionnalisation</li></ul>

## Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

<https://www.unistra.fr/rse>

Les étudiants inscrits en alternance ne sont pas concernés par le régime spécial des études.

## Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, [consultez la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

## Contacts

### Responsable(s) de parcours

- [Jean-Noel Back](#)

### Autres contacts

Pour toute question administrative relative à la formation, vous pouvez contacter la scolarité via le [formulaire de contact](#) ou par [téléphone](#).

Pour toute question concernant une reprise d'études, une inscription en formation continue (contrats de professionnalisation, CPF, demandeurs d'emploi...), veuillez contacter le [Service de formation continue](#).

Pour toute question concernant l'alternance, vous pouvez écrire à [fss-alternance@unistra.fr](mailto:fss-alternance@unistra.fr)

# Programme des enseignements

## Métiers de la forme

### Licence professionnelle Métiers de la forme

Semestre 5				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Gérer une structure	3 ECTS	-	-	-
Aspects juridiques, administratifs et organisationnels	-	26h	-	-
Marketing appliqué aux services liés au secteur de la forme	-	16h	-	-
UE 2 : Accompagner le pratiquant	3 ECTS	-	-	-
Bilan et évaluation	-	30h	-	-
UE 3 : Mobiliser des concepts scientifiques	6 ECTS	-	-	-
Sciences de la vie	-	38h	-	-
Sociologie et prospective des pratiques de la forme	-	10h	-	-
UE 4 : Pratiquer et encadrer	6 ECTS	-	-	-
Techniques de musculation	-	44h	-	-
Gymnastiques douces posturales	-	16h	-	-
Techniques d'activation cardio-vasculaire	-	18h	-	-
Encadrement de la pratique	-	20h	-	-
UE 5 : Intégrer le secteur professionnel	9 ECTS	-	-	-
Cadre institutionnel du secteur professionnel	-	8h	-	-
Outils professionnels	-	8h	-	-
Professionalisation	-	4h	-	-
Stage	-	-	-	-
UE 6 : Communiquer en situation professionnelle	3 ECTS	-	-	-
Langue vivante étrangère	-	8h	-	-
Méthodologie de projet professionnel	-	4h	-	-

Semestre 6				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Gérer une structure	3 ECTS	-	-	-
Management d'entreprise	-	44h	-	-
UE 2 : Accompagner le pratiquant	3 ECTS	-	-	-
Bilan et évaluation	-	22h	-	-
Suivi du pratiquant	-	6h	-	-
UE 3 : Mobiliser des concepts scientifiques	6 ECTS	-	-	-
Sciences de la vie	-	26h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Publics spéciaux	-	12h	-	-
Neurosciences	-	16h	-	-
UE 4 : Pratiquer et encadrer	6 ECTS	-	-	-
Techniques de musculation	-	44h	-	-
Gymnastiques douces posturales	-	16h	-	-
Techniques d'activation cardio-vasculaire	-	24h	-	-
Activités aquatiques de la forme et du bien-être	-	8h	-	-
Encadrement de la pratique	-	20h	-	-
UE 5 : Intégrer le secteur professionnel	9 ECTS	-	-	-
Outils professionnels	-	4h	-	-
Professionnalisation	-	4h	-	-
Stage	-	-	-	-
UE 6 : Communiquer en situation professionnelle	3 ECTS	-	-	-
Langue vivante étrangère	-	8h	-	-
Méthodologie de projet professionnel	-	4h	-	-