Université de Strasbourg

Sciences humaines et sociales | 2026-2027

DIPLÔME NATIONAL DE MASTER CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)

Ingénierie et développement

Présentation

La mention APAS vise à former des coordinatrices et coordinateurs APA pour des structures des secteurs sanitaire, médico-social et social. A partir d'une approche bio-psycho-sociale, dans un contexte pluri-professionnel, les étudiantes et étudiants diplômés sont capables de concevoir, conduire et évaluer des programmes APA à destination de personnes malades, en situation de handicap et/ou de vulnérabilité sociale, notamment en mobilisant les activités physiques artistiques et/ou de pleine nature.

Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour

Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant sur l'onglet Cours.

Objectifs

En s'appuyant sur des savoirs pluridisciplinaires issus de la recherche, les étudiantes et étudiants seront formées à la conduite de programmes APA pour des personnes malades ou en situation de handicap dans une perspective de santé globale.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

1- Concevoir, planifier et coordonner des projets et programmes d'intervention en APA-Santé favorables à une pratique physique régulière, sécurisée et optimale ;

2- Concevoir, planifier et coordonner des projets et dispositifs à des fins d'éducation, de prévention, de réadaptation, de promotion de la santé, d'inclusion, de participation sociale, d'autonomie ;

3- Concevoir et améliorer les évaluations des ressources et compétences des publics à besoins spécifiques ;

4- Assurer la responsabilité des projets en activité physique adaptée (APA) et apporter son expertise

au sein des projets transversaux pluridisciplinaires ;

5- Conception et élaboration d'une démarche de recherche et développement, d'études et prospective.

Métiers visés

- Coordonnatrice ou coordinateur de programmes d'APA en milieux spécialisés (sanitaire, médico-social, social)

- Ingénieur en APA en secteur hospitalier

- Cadre responsable de formations et d'organisation éducatives et sociales pour des publics à besoins spécifiques

- Cadre en activités physiques et santé de la fonction publique territoriale

- Coach APA indépendant (réadaptation, reconditionnement, ré-entraînement)

Composante	• Faculté des sciences du sport
Langues d'enseignement	• Français
Niveau d'entrée	BAC +3
Durée	2 ans
ECTS	120
Volume global d'heures	633
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FI (Formation initiale) • Alternance : contrat de professionnalisation
Niveau RNCP	Niveau 7
RNCP	• RNCP38697 : Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)
Code ROME	• Coach en développement personnel • Éducateur sportif / Éducatrice sportive • Éducateur spécialisé / Éducatrice spécialisée • Responsable pédagogique • Conseiller / Conseillère en formation
Stage	Oui
Alternance	Oui
Type de contrat d'alternance	Contrat de professionnalisation

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le régime spécial d'études (RSE) permet à certains étudiants, notamment ceux qui sont salariés, en service civique, ou ceux ayant un statut spécifique ou des contraintes particulières, de bénéficier d'aménagements dans le déroulement de leurs études.

Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

- Cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Directrice ou directeur de pôle sport-santé

- Consultante ou consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Cadre dans un service Recherche et Développement

- Recherche académique (via le doctorat).

Pour connaitre en détail l'insertion professionnelle de nos diplômés, consultezcette page.

Critères de recrutement

Voir les prérequis obligatoires de la formation (ci-dessous).

Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

Prérequis obligatoires

- Connaissances des personnes en situation de handicap et de maladie
- Piloter des programmes APAS
- Concevoir et mener une recherche rigoureuse en APAS
- Pour les étudiants étrangers : Avoir un niveau de langue française minimum: C1

Stage

Peuvent intervenir tout au long de l'année

Type de stage

Type
Lieu

Période totale
Du 01/09/2026 au 31/08/2027
Semestre
Rythme de présence en structure d'accueil

Contacts

Responsable(s) de parcours

- Gilles Vieille-Marchiset

Autres contacts

Pour toute question administrative relative à la formation, vous pouvez contacter la scolarité via le formulaire de contact ou par téléphone.

Pour toute question concernant l'orientation et l'insertion professionnelle, vous pouvez écrire à cette adresse.

Pour toute question concernant une reprise d'études, une inscription en formation continue (CPF, demandeurs d'emploi...), veuillez contacter le Service de formation continue.

Programme des enseignements

Ingénierie et développement

Master 1 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement

Semestre 1 - APAS - ID

		CM	TD	TP	CI
UE 1 : APSA adaptées	3 ECTS	-	-	-	-
Pratiques douces		-	12h	-	-
Pratiques de plein air		-	12h	-	-
UE 2 : UE libre	3 ECTS	-	-	-	-
UE 3 : APA, handicap et société	6 ECTS	-	-	-	-
Handicap et résilience		4h	6h	-	-
Traitement social du handicap		6h	6h	-	-
Pathologies cardiorespiratoires et exercice		8h	4h	-	-
Assistance et autonomie		6h	6h	-	-
UE 4 : APA, inclusion, précarité	6 ECTS	-	-	-	-
Insertion et sport		6h	6h	-	-
Raccrochage scolaire et sport		6h	6h	-	-
Intégration par le sport		6h	-	-	-
Adolescence et troubles du comportement		4h	4h	-	-
UE 5 : Professionnalisation, éthique et institutions	6 ECTS	-	-	-	-
Déontologie et éthique		2h	4h	-	-
Activités physiques et promotion de la santé		6h	6h	-	-
Secteur médico-social		4h	4h	-	-
APA et environnement capacitaire		4h	4h	-	-
Projets tutorés		-	14h	-	-
UE 6 : Projet de recherche	6 ECTS	-	-	-	-
Projet de recherche		8h	20h	-	-

Semestre 2 - APAS - ID

		CM	TD	TP	CI
UE 1 : Communication 1	3 ECTS	-	-	-	-
Techniques de communication 1		4h	4h	-	-
Langues		-	32h	-	-
UE 2 : Conduite de projets APA	6 ECTS	-	-	-	-
Conduite de projet		-	12h	-	-
Comptabilité 1		4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Droit 1	4h	4h	-	-
UE 3 : APA, santé, vieillissement 4 ECTS	-	-	-	-
Enjeux du vieillissement	6h	4h	-	-
Dispositifs pour les seniors	6h	4h	-	-
Physiologie du vieillissement	4h	6h	-	-
Psychologie du vieillissement normal et pathologique	8h	8h	-	-
UE 4 : Tourisme adapté et accessibilité 4 ECTS	-	-	-	-
Tourismes et vacances adaptées	6h	6h	-	-
Accessibilité et loisirs	6h	6h	-	-
Labellisation et recréation	4h	4h	-	-
UE 5 : APA, santé et inégalités sociales 4 ECTS	-	-	-	-
Inégalités sociales de santé	6h	6h	-	-
Activités physiques, santé et classe populaire	6h	4h	-	-
Épreuves subies et enfances défavorisées	6h	6h	-	-
UE 6 : Stage 9 ECTS	-	-	-	-
Stage (300h)	-	-	-	-

Master 2 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement

Semestre 3 - APAS - ID

	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Art-thérapie 3 ECTS	-	-	-	-
Danses thérapies	-	10h	-	-
Art-thérapie	6h	6h	-	-
UE 2 : Communication 2 3 ECTS	-	-	-	-
Techniques de communication 2	4h	4h	-	-
Langues	-	24h	-	-
UE 3 : APA et environnement social et politique 6 ECTS	-	-	-	-
Enjeux du sport-santé	6h	6h	-	-
APA et environnement familial	4h	6h	-	-
Comparaisons internationales	4h	4h	-	-
Suivi professionnel	-	6h	-	-
UE 4 : APA et cancer 4 ECTS	-	-	-	-
Cancer et activités physiques	8h	8h	-	-
Troubles métaboliques et activités physiques	6h	7h	-	-
Séminaire - Cancer et APA	-	4h	-	-
UE 5 : APA, genre et santé 4 ECTS	-	-	-	-
Genre et APA	4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Genre, parcours de vie et maladies	6h	6h	-	-
Corps et genre	4h	4h	-	-
UE 6 : APA et santé mentale 4 ECTS	-	-	-	-
Problématiques psycho-corporelles en psychiatrie	6h	6h	-	-
Symptômes cognitivoformes	6h	6h	-	-
Évènements traumatiques	4h	6h	-	-
UE7 : Pilotage et évaluation de projets APA 6 ECTS	-	-	-	-
Pilotage de projets APA	4h	4h	-	-
Comptabilité 2	4h	6h	-	-
Droit 2	4h	6h	-	-
Démarche - qualité et APA	6h	-	-	-
Évaluation APA	4h	6h	-	-
RH et APA	6h	6h	-	-

Semestre 4 - APAS - ID

	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Produire une recherche 6 ECTS	-	-	-	-
Projet de recherche 2	-	28h	-	-
UE 2 : Stage et mémoire 24 ECTS	-	-	-	-
Stage (600h)	-	-	-	-
Mémoire	-	-	-	-