

# Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) Ingénierie et développement

## Présentation

La mention APAS vise à former des coordinatrices et coordinateurs APA pour des structures des secteurs sanitaire, médico-social et social. A partir d'une approche bio-psycho-sociale, dans un contexte pluri-professionnel, les étudiantes et étudiants diplômés sont capables de concevoir, conduire et évaluer des programmes APA à destination de personnes malades, en situation de handicap et/ou de vulnérabilité sociale, notamment en mobilisant les activités physiques artistiques et/ou de pleine nature.

**Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour**

**Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant sur l'onglet Cours.**

## Objectifs

En s'appuyant sur des savoirs pluridisciplinaires issus de la recherche, les étudiantes et étudiants seront formées à la conduite de programmes APA pour des personnes malades ou en situation de handicap dans une perspective de santé globale.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- 1- Concevoir, planifier et coordonner des projets et programmes d'intervention en APA-Santé favorables à une pratique physique régulière, sécurisée et optimale ;
  - 2- Concevoir, planifier et coordonner des projets et dispositifs à des fins d'éducation, de prévention, de réadaptation, de promotion de la santé, d'inclusion, de participation sociale, d'autonomie ;
  - 3- Concevoir et améliorer les évaluations des ressources et compétences des publics à besoins spécifiques ;
  - 4- Assurer la responsabilité des projets en activité physique adaptée (APA) et apporter son expertise
- au sein des projets transversaux pluridisciplinaires ;
- 5- Conception et élaboration d'une démarche de recherche et développement, d'études et prospective.

## Métiers visés

- Coordinatrice ou coordinateur de programmes d'APA en milieux spécialisés (sanitaire, médico-social, social)
- Ingénieur en APA en secteur hospitalier
- Cadre responsable de formations et d'organisation éducatives et sociales pour des publics à besoins spécifiques
- Cadre en activités physiques et santé de la fonction publique territoriale
- Coach APA indépendant (réadaptation, reconditionnement, ré-entraînement)

Composante	• <a href="#">Faculté des sciences du sport</a>
Langues d'enseignement	• Français
Niveau d'entrée	BAC +3
Durée	2 ans
ECTS	120
Volume global d'heures	633
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FI (Formation initiale)
Niveau RNCP	Niveau 7
RNCP	• <a href="#">RNCP38697 : Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)</a>
Code ROME	• <a href="#">Coach en développement personnel</a> • <a href="#">Éducateur sportif / Éducatrice sportive</a> • <a href="#">Éducateur spécialisé / Éducatrice spécialisée</a> • <a href="#">Responsable pédagogique</a> • <a href="#">Conseiller / Conseillère en formation</a>
Stage	Oui
Alternance	Non

## Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le [régime spécial d'études \(RSE\)](#) permet à certains étudiants, notamment ceux qui sont salariés, en service civique, ou ceux ayant un statut spécifique ou des contraintes particulières, de bénéficier d'aménagements dans le déroulement de leurs études.

## Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, consultez [la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

## Contacts

## Responsable(s) de parcours

- Cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Directrice ou directeur de pôle sport-santé

- Consultante ou consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement et d'intégration par l'APA

- Cadre dans un service Recherche et Développement

- Recherche académique (via le doctorat).

Pour connaître en détail l'insertion professionnelle de nos diplômés, consultez [cette page](#).

## Critères de recrutement

Voir les prérequis obligatoires de la formation (ci-dessous).

## Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez [la page dédiée](#) sur le site de l'Université de Strasbourg.

## Prérequis obligatoires

- Connaissances des personnes en situation de handicap et de maladie
- Piloter des programmes APAS
- Concevoir et mener une recherche rigoureuse en APAS
- Pour les étudiants étrangers : Avoir un niveau de langue française minimum: B2

- [Gilles Vieille-Marchiset](#)

### Autres contacts

Pour toute question administrative relative à la formation, vous pouvez contacter la scolarité via le [formulaire de contact](#) ou par [téléphone](#).

Pour toute question concernant l'orientation et l'insertion professionnelle, vous pouvez écrire à [cette adresse](#).

Pour toute question concernant une reprise d'études, une inscription en formation continue ( CPF, demandeurs d'emploi...), veuillez contacter le [Service de formation continue](#).

# Programme des enseignements

## Ingénierie et développement

Master 1 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement

Semestre 1 - APAS - ID					
		CM	TD	TP	CI
UE 1 : APSA adaptées 3 ECTS		-	-	-	-
Pratiques douces		-	12h	-	-
Pratiques de plein air		-	12h	-	-
UE 2 : UE libre 3 ECTS		-	-	-	-
UE 3 : APA, handicap et société 6 ECTS		-	-	-	-
Handicap et résilience		4h	6h	-	-
Traitement social du handicap		6h	6h	-	-
Pathologies cardiorespiratoires et exercice		8h	4h	-	-
Assistance et autonomie		6h	6h	-	-
UE 4 : APA, inclusion, précarité 6 ECTS		-	-	-	-
Insertion et sport		6h	6h	-	-
Raccrochage scolaire et sport		6h	6h	-	-
Intégration par le sport		6h	-	-	-
Adolescence et troubles du comportement		4h	4h	-	-
UE 5 : Professionnalisation, éthique et institutions 6 ECTS		-	-	-	-
Déontologie et éthique		2h	4h	-	-
Activités physiques et promotion de la santé		6h	6h	-	-
Secteur médico-social		4h	4h	-	-
APA et environnement capacitaire		4h	4h	-	-
Projets tutorés		-	14h	-	-
UE 6 : Projet de recherche 6 ECTS		-	-	-	-
Projet de recherche		8h	20h	-	-

Semestre 2 - APAS - ID					
		CM	TD	TP	CI
UE 1 : Communication 1	3 ECTS	-	-	-	-
Techniques de communication 1		4h	4h	-	-
Langues		-	32h	-	-
UE 2 : Conduite de projets APA	6 ECTS	-	-	-	-
Conduite de projet		-	12h	-	-
Comptabilité 1		4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Droit 1	4h	4h	-	-
UE 3 : APA, santé, vieillissement 4 ECTS	-	-	-	-
Enjeux du vieillissement	6h	4h	-	-
Dispositifs pour les seniors	6h	4h	-	-
Physiologie du vieillissement	4h	6h	-	-
Psychologie du vieillissement normal et pathologique	8h	8h	-	-
UE 4 : Tourisme adapté et accessibilité 4 ECTS	-	-	-	-
Tourismes et vacances adaptées	6h	6h	-	-
Accessibilité et loisirs	6h	6h	-	-
Labellisation et récréation	4h	4h	-	-
UE 5 : APA, santé et inégalités sociales 4 ECTS	-	-	-	-
Inégalités sociales de santé	6h	6h	-	-
Activités physiques, santé et classe populaire	6h	4h	-	-
Épreuves subies et enfances défavorisées	6h	6h	-	-
UE 6 : Stage 9 ECTS	-	-	-	-
Stage (300h)	-	-	-	-

**Master 2 - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Ingénierie et développement**

Semestre 3 - APAS - ID				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Art-thérapie 3 ECTS	-	-	-	-
Danses thérapies	-	10h	-	-
Art-thérapie	6h	6h	-	-
UE 2 : Communication 2 3 ECTS	-	-	-	-
Techniques de communication 2	4h	4h	-	-
Langues	-	24h	-	-
UE 3 : APA et environnement social et politique 6 ECTS	-	-	-	-
Enjeux du sport-santé	6h	6h	-	-
APA et environnement familial	4h	6h	-	-
Comparaisons internationales	4h	4h	-	-
Suivi professionnel	-	6h	-	-
UE 4 : APA et cancer 4 ECTS	-	-	-	-
Cancer et activités physiques	8h	8h	-	-
Troubles métaboliques et activités physiques	6h	7h	-	-
Séminaire - Cancer et APA	-	4h	-	-
UE 5 : APA, genre et santé 4 ECTS	-	-	-	-
Genre et APA	4h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Genre, parcours de vie et maladies	6h	6h	-	-
Corps et genre	4h	4h	-	-
UE 6 : APA et santé mentale 4 ECTS	-	-	-	-
Problématiques psycho-corporelles en psychiatrie	6h	6h	-	-
Symptômes cognitivoformes	6h	6h	-	-
Évènements traumatiques	4h	6h	-	-
UE7 : Pilotage et évaluation de projets APA 6 ECTS	-	-	-	-
Pilotage de projets APA	4h	4h	-	-
Comptabilité 2	4h	6h	-	-
Droit 2	4h	6h	-	-
Démarche - qualité et APA	6h	-	-	-
Évaluation APA	4h	6h	-	-
RH et APA	6h	6h	-	-

Semestre 4 - APAS - ID				
	CM	TD	TP	CI
UE 1 : Produire une recherche 6 ECTS	-	-	-	-
Projet de recherche 2	-	28h	-	-
UE 2 : Stage et mémoire 24 ECTS	-	-	-	-
Stage (600h)	-	-	-	-