Université de Strasbourg

Sciences humaines et sociales | 2026-2027

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)

Activité physique adaptée et santé

Présentation

Cette mention propose trois parcours autour de l'activité physique et la santé, qu'elle soit physique ou artistique. Elle s'organise autour de quatre grands pôles en lien avec la santé :

- **méthodologique** : informatique, langue étrangère, méthodologie universitaire
- **technique, technologique et esthétique** : apprentissage et perfectionnement pratique et théorique de diverses APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques), et approfondissement d'une spécialité sportive ou artistique
- **sciences humaines et de la vie** appliquées à l'analyse du sportif et/ou du danseur et à la compréhension du sport et/ou de la danse dans la société contemporaine (sociologie, physiologie, psychologie, histoire, biomécanique, etc.)
- **pré-professionnel** : favoriser l'ouverture vers les différents secteurs d'intervention des APSA ou de la danse

Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour

Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant ici.

Objectifs

La licence STAPS de la mention Activités physiques adaptées et santé (APAS) prépare les étudiants à l'exercice du métier d'enseignant en activité physique adaptée (EAPA). Leur action se centre sur l'évaluation et l'accompagnement par les activités physiques de publics à besoins spécifiques (handicap, maladies chroniques, vieillissement, difficultés sociales). Les enseignements de la licence sont diversifiés à l'image des secteurs d'activités et des exigences du métier : pédagogie, sciences de la vie, psychologie, etc.

À l'issue de la licence, les étudiants se verront remettre la carte professionnelle qui leur permettra d'exercer dans des secteurs divers : hospitalier, médico-social, libéral ou encore au sein de maisons sport santé.

Les enseignements sont ainsi conçus dans une articulation entre les compétences scientifiques et les compétences pratiques. La formation présente une richesse interdisciplinaire et s'inscrit dans une approche biopsychosociale.

- La connaissance et l'accompagnement des publics à besoins spécifiques (maladies chroniques, neurologie, psychiatrie...) font l'objet d'une UE par semestre, décomposée en plusieurs matières représentatives des secteurs d'activité. Les cours magistraux y sont principalement assurés par des enseignants-chercheurs et experts du domaine, tandis que les TD centrés sur des études de cas sont dispensés par des professionnels de terrain expérimentés. Une UE dédiée à l'éducation thérapeutique complète le cursus et s'accompagne d'un complément de diplôme (40h ETP). Plusieurs projets concrets (interventions dans des établissements, écoles, hôpitaux) jalonnent également l'année et sont préparés dans le cadre des UE de pédagogie.

- Pour préparer les étudiants à leur futur métier, d'autres UE sont centrées sur la

Composante	• Faculté des sciences du sport
Langues d'enseignement	• Français • Anglais
Niveau d'entrée	Baccalauréat (ou équivalent)
Durée	3 ans
ECTS	180
Volume global d'heures	1526
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FI (Formation initiale)
Niveau RNCP	Niveau 6
RNCP	• RNCP35944 : Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé • RNCP41951 : Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé (à partir du 01-09-2026)
Disciplines	• Sciences et techniques des activités physiques et sportives • Études anglophones • Études germaniques et scandinaves • Histoire et civilisations: histoire des mondes modernes, histoire du monde contemporain; de l'art; de la musique • Sociologie, démographie • Psychologie et ergonomie • Physiologie • Neurosciences • Biologie cellulaire
Taux de réussite	Entre 90 et 95% selon les années
Code ROME	• Éducateur spécialisé / Éducatrice spécialisée • Responsable pédagogique • Coach en développement personnel • Éducateur sportif / Éducatrice sportive
Stage	Oui

posture professionnelle et les cadres législatifs propres à l'exercice du métier.

- Des matières scientifiques permettront également de sensibiliser les étudiants à la recherche. Ils leur donneront les bases nécessaires pour pouvoir effectuer des veilles documentaires afin de se tenir informés de l'évolution de leur discipline, ou pour apprendre à évaluer l'efficacité de leurs interventions.

- La pratique des APSA reste essentielle dans cette licence en sciences du sport. Ainsi des cours théoriques et des cours pratiques, centrés sur des activités ou des sports adaptés sont dispensés chaque semestre.

Métiers visés

- Enseignant en Activité physique adaptée (EAPA)
- Éducateur sportif
- Éducateur médico-sportif responsable de prévention par l'activité physique

Alternance	Non

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Régime spécial d'études (RSE) : aménagements pour étudiants à profils spécifiques

Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

Contacts

Responsable(s) de parcours

- Marie Agostinucci

Critères de recrutement

Pour être admis en 3e année de licence STAPS activité physique adaptée et santé il faut soit :

- être titulaire de la 2e année de licence STAPS
- attester d'un diplôme de niveau de qualification 3 (bac +2) et des pré-requis exigés (demande d'admission à formuler par Validation d'Acquis auprès d'une commission pédagogique)
- attester d'une expérience professionnelle équivalente au niveau de qualification requis (demande d'admission à formuler par Validation d'Acquis de l'Expérience)

Pour tout candidat non titulaire d'une 2e année de licence STAPS obtenue à Strasbourg, la candidature se fait via la plateforme ecandidat.

Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

Prérequis obligatoires

Les pré-requis pour intégrer la licence STAPS et réussir ses études sont les suivants :

- Être à l'aise dans les matières scientifiques comme littéraires
- Savoir argumenter
- Savoir communiquer à l'oral et à l'écrit
- Pratiquer plusieurs activités sportives
- Avoir de l'expérience dans l'encadrement (des diplômes peuvent être un plus)
- Être curieux, organisé, assidu et travailler régulièrement
- Pour les étudiants étrangers : avoir un niveau de langue française minimum B2 pour l'entrée en 1ère et 2ème année de licence et C1 pour l'entrée en 3ème année de licence

Stage

Peuvent intervenir tout au long de l'année

Type de stage

Type
Lieu

Période totale
Du 01/09/2026 au 31/08/2027
Semestre
Rythme de présence en structure d'accueil

Programme des enseignements

Activité physique adaptée et santé

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Portail

Semestre 1

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence 9 ECTS	-	-	-	-
APSA de polyvalence théorie et bases de la condition physique et de l'entraînement (BCPE)	32h	-	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	36h	-	-
BCPE	-	6h	-	-
UE3 : Langues vivantes et méthodologie 6 ECTS	-	-	-	-
Langues vivantes	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 2				
Anglais	-	12h	-	-
Allemand	-	12h	-	-
Méthodologie	2h	14h	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Méthodologie OUI SI	-	14h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	26h	12h	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Sciences de la vie et de la santé OUI SI	-	6h	-	-
UE5 : Sciences historiques 3 ECTS	-	-	-	-
Histoire du sport	16h	16h	-	-

	CM	TD	TP	CI
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Histoire du sport OUI SI	-	4h	-	-
UE6 : Psychologie 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie sociale appliquée aux APSA	12h	-	-	-
Psychologie affective appliquée aux interactions sociales	12h	-	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Psychologie OUI SI	-	4h	-	-

Semestre 2

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence 9 ECTS	-	-	-	-
APSA de polyvalence théorie	28h	-	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	48h	-	-
Organisation du sport en France	14h	-	-	-
UE3 : Langues vivantes et projet professionnel 6 ECTS	-	-	-	-
Langues vivantes	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 2				
Anglais	-	12h	-	-
Allemand	-	12h	-	-
Outils numériques de base	-	12h	-	-
Débouchés et projets professionnels	6h	-	-	-
Présentation des différents parcours	8h	-	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Méthodologie OUI SI	-	14h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	26h	12h	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Sciences de la vie et de la santé OUI SI	-	6h	-	-

	CM	TD	TP	CI
UE5 : Sciences sociales 3 ECTS	-	-	-	-
Sociologie du sport	16h	16h	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Sociologie du sport OUI SI	-	4h	-	-
UE6 : Psychologie 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie expérimentale appliquée aux APSA	12h	4h	-	-
Psychologie sociale appliquée aux APSA	-	6h	-	-
OUI SI (facultatif) Facultatif				
Psychologie OUI SI	-	4h	-	-

Licence 2 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Portail

Semestre 3

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence 6 ECTS	-	-	-	-
APSA de polyvalence théorie	24h	-	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	72h	-	-
UE3 : Langues vivantes et outils 3 ECTS	-	-	-	-
Formation et certification PIX	-	16h	-	-
Langue au choix - choisir 1 parmi 2				
Anglais	-	12h	-	-
Allemand	-	12h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	22h	12h	-	-
UE5 : Sciences sociales 6 ECTS	-	-	-	-
Sociologie du sport	18h	18h	-	-
Analyse du système sportif en Europe	12h	-	-	-
UE6 : Psychologie du développement et de la santé appliquée aux APSA 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie du développement appliquée aux APSA	6h	-	-	-
Psychologie de la santé appliquée à la pratique physique	6h	4h	-	-
UE7 : Mention et projet professionnel 3 ECTS	-	-	-	-
Projet professionnel	2h	4h	-	-

	CM	TD	TP	CI
Mention (choix de 2 mentions)	-	-	-	-
Matières - choisir 2 parmi 4				
Mention APAS	10h	-	-	-
Mention EM	10h	-	-	-
Mention ES	10h	-	-	-
Mention MS	10h	-	-	-

Semestre 4

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence 6 ECTS	-	-	-	-
APSA de polyvalence théorie	24h	-	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	72h	-	-
UE3 : Langues vivantes et outils 3 ECTS	-	-	-	-
Langues vivantes	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 2				
Anglais	-	12h	-	-
Allemand	-	12h	-	-
Statistiques	-	12h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	24h	12h	-	-
UE5 : Sciences historiques 6 ECTS	-	-	-	-
Histoire du sport	18h	18h	-	-
UE6 : Psychologie expérimentale appliquée aux APSA 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie appliquée aux APSA	10h	6h	-	-
UE7 : Mention et projet professionnel 3 ECTS	-	-	-	-
Mention	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 4				
Mention APAS	24h	36h	-	-
Mention EM	40h	20h	-	-
Mention ES	50h	10h	-	-
Mention MS	56h	4h	-	-
Stage	-	4h	-	-

Licence 3 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé - Activité physique adaptée et santé

Semestre 5

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité et de polyvalence 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique - L3S5	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	18h	-	-
UE2 : Publics à besoins spécifiques 6 ECTS	-	-	-	-
Pathologies chroniques et ALD	8h	6h	-	-
Neurologie	10h	8h	-	-
Vieillisement	8h	6h	-	-
UE3 : Méthodologie scientifique 6 ECTS	-	-	-	-
Méthodologie scientifique	2h	6h	-	-
Langues vivantes	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 2				
Allemand	-	20h	-	-
Anglais	-	20h	-	-
UE4 : Pédagogie et bilans en APAS 9 ECTS	-	-	-	-
Pédagogie	-	22h	-	-
Outils d'évaluation	-	16h	-	-
Pratique des APSA	-	8h	-	-
Théorie des APSA	-	24h	-	-
Stage	-	10h	-	-
UE5 : Approches scientifiques 6 ECTS	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Approche socio-historique des APAS	8h	4h	-	-
Approche psycho-affective des APAS	8h	4h	-	-

Semestre 6

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité et de polyvalence 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	18h	-	-
UE2 : Publics à besoins spécifiques 3 ECTS	-	-	-	-
Santé mentale	8h	8h	-	-
Publics sensibles	6h	6h	-	-
UE3 : Méthodologie scientifique 3 ECTS	-	-	-	-
Méthodologie scientifique	6h	14h	-	-
Statistiques	-	8h	-	-
UE4 : Pédagogie et bilans en APAS 9 ECTS	-	-	-	-
Pédagogie	-	20h	-	-
Pratique des APSA	-	18h	-	-
Théorie des APSA	-	24h	-	-
Stage long	-	10h	-	-
UE5 : Insertion et milieu professionnel 3 ECTS	-	-	-	-
Compétence et institution	-	6h	-	-
Législation et éthique	4h	6h	-	-
UE6 : Éducation thérapeutique du patient 6 ECTS	-	-	-	-
Éducation thérapeutique du patient	12h	28h	-	-
UE7 : UE à choix 3 ECTS	-	-	-	-
Enseignement pour non spécialiste	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Projet APAS et engagements associatifs	-	-	-	-
Stage complémentaire	-	-	-	-