Université de Strasbourg

Sciences humaines et sociales | 2024-2025

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS)

Sciences du sport et santé

Présentation

Cette mention propose trois parcours autour de l'activité physique et la santé, qu'elle soit physique ou artistique. Elle s'organise autour de quatre grands pôles en lien avec la santé :

- **méthodologique** : informatique, langue étrangère, méthodologie universitaire
- **technique, technologique et esthétique** : apprentissage et perfectionnement pratique et théorique de diverses APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques), et approfondissement d'une spécialité sportive ou artistique
- **sciences humaines et de la vie** appliquées à l'analyse du sportif et/ou du danseur et à la compréhension du sport et/ou de la danse dans la société contemporaine (sociologie, physiologie, psychologie, histoire, biomécanique, etc.)
- **pré-professionnel** : favoriser l'ouverture vers les différents secteurs d'intervention des APSA ou de la danse

Attention, les contenus des enseignements de nos maquettes sont en cours de mise à jour

Les étudiants en mobilité souhaitant suivre des cours en sciences du sport peuvent consulter le programme des enseignements en cliquant ici.

Objectifs

La licence 2e année Sciences du sport et santé vise à donner la possibilité aux étudiants de poursuivre une formation leur permettant d'accéder aux filières Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie (MMOPK). Cette formation permet également aux étudiants de poursuivre dans une licence 3 STAPS en leur offrant le choix parmi 4 mentions (activités physiques adaptées et santé, entrainement sportif, éducation et motricité, management du sport).

Métiers visés

Les métiers visés sont les suivants

- Métiers de la santé
- Métiers du sport

Candidater

Pour consulter les modalités de candidature, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

Prérequis obligatoires

Pour intégrer la L2 Sciences du sport et santé il est nécessaire d'avoir validé la Licence 1 Sciences pour la Santé parcours STAPS ou bien d'avoir validé une première année de licence STAPS après un échec en Licence 1 Sciences pour la santé parcours STAPS.

Présentation et organisation de l'équipe pédagogique

Stéphanie PRIESTER (responsable d'enseignement)

Composante	• Faculté des sciences du sport
Langues d'enseignement	• Français
Niveau d'entrée	Baccalauréat (ou équivalent)
Durée	1 an
ECTS	60
Volume global d'heures	542
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FI (Formation initiale)
Niveau RNCP	Niveau 6
RNCP	• RNCP35944 : Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé
Disciplines	• Sciences et techniques des activités physiques et sportives • Études anglophones • Études germaniques et scandinaves • Histoire et civilisations: histoire des mondes modernes, histoire du monde contemporain; de l'art; de la musique • Sociologie, démographie • Psychologie et ergonomie • Physiologie • Neurosciences • Biologie cellulaire
Stage	Non
Alternance	Non

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Régime spécial d'études (RSE) : aménagements pour étudiants à profils spécifiques

Droits de scolarité

Pour consulter les droits de scolarité, consultez la page dédiée sur le site de l'Université de Strasbourg.

Contacts

Programme des enseignements

Sciences du sport et santé

Licence 2 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé - Sciences du sport et santé

Responsable(s) de parcours

- Stephanie Priester

Semestre 3

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalence 6 ECTS	-	-	-	-
APSA de polyvalence théorie	24h	-	-	-
APSA de polyvalence pratique	-	72h	-	-
UE3 : Langues vivantes et outils 3 ECTS	-	-	-	-
Langues vivantes (choix 1 langue)	-	12h	-	-
Formation et certification PIX	-	16h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	22h	12h	-	-
UE5 : Sciences sociales 6 ECTS	-	-	-	-
Sociologie du sport	18h	18h	-	-
Analyse du système sportif en Europe	12h	-	-	-
UE6 : Psychologie 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie du développement appliquée aux APSA	6h	-	-	-
Psychologie de la santé appliquée à la pratique physique	6h	4h	-	-
UE7 Santé 3 ECTS	-	-	-	-
Aspects médicaux-légaux en santé (Santé)	8h	3h	-	-
Signal et technologie en santé (Santé)	14h	4h	-	-

Semestre 4

	CM	TD	TP	CI
UE1 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de spécialité 3 ECTS	-	-	-	-
APSA de spécialité théorie	-	-	-	-
Matières - choisir 1 parmi 17				
Théorie spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Théorie spécialité raquettes	-	16h	-	-
Théorie spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Théorie spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Théorie spécialité danse	-	16h	-	-
Théorie spécialité escalade	-	16h	-	-
Théorie spécialité football	-	16h	-	-
Théorie spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Théorie spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Théorie spécialité handball	-	16h	-	-
Théorie spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Théorie spécialité judo	-	16h	-	-
Théorie spécialité natation	-	16h	-	-
Théorie spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Théorie spécialité rugby	-	16h	-	-
Théorie spécialité tennis	-	16h	-	-
Théorie spécialité volley-ball	-	16h	-	-
APSA de spécialité pratique	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Matières - choisir 1 parmi 17				
Pratique spécialité athlétisme	-	16h	-	-
Pratique spécialité raquettes	-	16h	-	-
Pratique spécialité basket-ball	-	16h	-	-
Pratique spécialité savate boxe française	-	16h	-	-
Pratique spécialité danse	-	16h	-	-
Pratique spécialité escalade	-	16h	-	-
Pratique spécialité football	-	16h	-	-
Pratique spécialité musculation fonctionnelle - haltérophilie	-	16h	-	-
Pratique spécialité gymnastique	-	16h	-	-
Pratique spécialité handball	-	16h	-	-
Pratique spécialité haut-niveau extérieur	-	16h	-	-
Pratique spécialité judo	-	16h	-	-
Pratique spécialité natation	-	16h	-	-
Pratique spécialité plein air de fond	-	16h	-	-
Pratique spécialité rugby	-	16h	-	-
Pratique spécialité tennis	-	16h	-	-
Pratique spécialité volley-ball	-	16h	-	-
UE2 : Activités physiques sportives et artistiques (APSA) de polyvalences santé 3 ECTS	24h	36h	-	-
APSA de polyvalence théorie	24h	-	-	-
Polyvalence APSA pratique	-	36h	-	-
UE3 : Langues vivantes et outils 3 ECTS	-	-	-	-
Langues vivantes	-	12h	-	-
Statistiques	-	12h	-	-
UE4 : Sciences de la vie et de la santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences de la vie et de la santé	24h	12h	-	-
UE5 : Sciences historiques 6 ECTS	-	-	-	-
Histoire du sport	18h	18h	-	-
UE6 : Psychologie 3 ECTS	-	-	-	-
Psychologie appliquée aux APSA	10h	6h	-	-
UE7 : Préparation à l'admission en santé 6 ECTS	-	-	-	-
Sciences humaines et sociales (SHS)	15h	12h	-	-
Traitements en santé (Santé)	14h	4h	-	-
Projet professionnel personnalisé (PPP)	-	12h	-	-