

# DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé

## Sommeil et sa pathologie

### Présentation

Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons. Le détail des maquettes est en cours de mise en ligne progressive.

Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.

Cette année le Service de la formation permanente se renouvelle et met en place un nouveau système de gestion pour mieux accompagner les candidats et les candidates.

Pour ce faire un calendrier d'inscription, [disponible ici](#), a été mis en place.

### Objectifs

Acquérir ou approfondir des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne.

### Les + de la formation

Informations diverses :

Les séminaires se dérouleront comme les fois précédentes à la Faculté de Paris Diderot à l'amphithéâtre n°2.

Examens :

- Un écrit (jury national) comportant 8 QRO (2 par séminaire) d'une durée de 4h ;
- Une épreuve pratique en septembre (jury interrégional).

L'obtention de la moyenne et la validation des stages sont requises pour se voir délivrer le diplôme.

### Critères de recrutement

La sélection des candidats est faite sur la base d'un dossier de candidature, à envoyer au responsable pédagogique de la formation (cf. onglet Contacts), contenant les éléments suivants :

- un niveau de langue C1 en français (utilisateur expérimenté, autonome)
- une lettre de motivation
- un curriculum vitae
- une autorisation d'inscription [à télécharger sur notre site](#).

### Candidater

Une autorisation d'inscription préalablement signée par le responsable pédagogique (cf. onglet Contacts) de la formation est demandée pour toute inscription.

Pour postuler à la formation, merci de suivre la procédure d'inscription décrite [sur notre site](#).

### Prérequis recommandés

Une autorisation d'inscription préalablement signée par le responsable pédagogique (cf. onglet Contacts) de la formation est demandée pour toute inscription.

Composante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé</a></li> </ul>
Langues d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Français</li> </ul>
Durée	2 ans
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FI (Formation initiale)</li> <li>• FC (Formation continue)</li> </ul>
Stage	Non prévu
Stage à l'étranger	Non prévu
Alternance	Non

### Droits de scolarité

#### TARIFS ANNUELS

Droits spécifiques au diplôme :

- Tarif réduit pour les internes : **238 €**
- Tarif individuel : **544 €**
- En formation continue avec prise en charge employeur : **1419 €**
- En année de mémoire : **170€**

Auxquels s'ajoutent les [droits nationaux universitaires Master](#) définis par l'Université de Strasbourg.

### Contacts

#### Responsable pédagogique

- [Patrice Bourgin](#)
- [Carmen Maria Schroder](#)

#### Autres contacts

Responsable pédagogique (mail professionnel) : [BOURGIN Patrice](#)

Secrétariat (mail) : [MULLER Myriam](#)

# Programme des enseignements

## Sommeil et sa pathologie

Année 1 - DIU Médecine, maieutique et sciences de la santé - Sommeil et sa pathologie				
	CM	TD	TP	CI
Enseignements théoriques	CM	TD	TP	CI
Les fonctions du sommeil	-	-	-	-
Le sommeil et sa pathologie : Pourquoi et comment ?	-	-	-	-
Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence - Chronotype	-	-	-	-
Le rêve et ses pathologies	-	-	-	-
Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte	-	-	-	-
Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie	-	-	-	-
Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie	-	-	-	-
Hypnotiques : données générales et utilisation en pratique	-	-	-	-
« Autres classes » thérapeutiques dans l'insomnie (utilisées en pratique)	-	-	-	-
Particularités de l'insomnie du sujet âgé	-	-	-	-
Epidémiologie de la somnolence diurne excessive	-	-	-	-
Evaluation subjective et objective de la somnolence	-	-	-	-
Méthodes d'explorations et exemples	-	-	-	-
Implications médicales administratives et légales. Accidentologie	-	-	-	-
Insomnies co-morbides	-	-	-	-
Techniques d'enregistrement au cours du sommeil	-	-	-	-
Analyses automatiques et leurs limites	-	-	-	-
Les paramètres électrophysiologiques	-	-	-	-
Les règles du codage du sommeil	-	-	-	-
Codage visuel de la macrostructure	-	-	-	-
Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme	-	-	-	-
Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	-	-	-	-
Régulation circadienne Veille/sommeil	-	-	-	-
Génétique de l'horloge	-	-	-	-
Définitions et épidémiologie de l'insomnie	-	-	-	-
L'insomnie : un phénomène complexe	-	-	-	-
Abord neuro-biologique de l'insomnie et nouveautés (imagerie fonctionnelle, axe HPA....)	-	-	-	-
Psychotropes hors hypnotiques et sommeil	-	-	-	-
Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie	-	-	-	-
Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie	-	-	-	-
Recommandations pour la prise en charge	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Horloge circadienne et sommeil	-	-	-	-
Rythme Veille/sommeil et thermorégulation	-	-	-	-
Ontogénèse des rythmes biologiques	-	-	-	-
Rôle de la lumière sur l'horloge biologique	-	-	-	-
Troubles du sommeil liés aux rythmes circadiens : diagnostic	-	-	-	-
Sommeil et activité physique/ conditions de vie extrême	-	-	-	-
Contrôle ventilatoire au cours du sommeil	-	-	-	-
Bilan pré-thérapeutique du SAOS : Fosses nasales et pharynx	-	-	-	-
Bilan pré-thérapeutique du SAOS : Bilan dentaire et squelettique	-	-	-	-
Orthèses d'avancée mandibulaire	-	-	-	-
Traitement chirurgical du SAS	-	-	-	-
Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil	-	-	-	-
Développement de l'adaptation respiratoire au cours de la croissance – Maladie d'Ondine	-	-	-	-
Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	-	-	-	-
Insomnie de l'enfant neurologique	-	-	-	-
SAS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques et complications	-	-	-	-
Prise en charge pluridisciplinaire (ORL, odontologique et maxillo-facial) du SAOS de l'enfant	-	-	-	-
Physiopathologie du SAS	-	-	-	-
Epidémiologie et approche clinique du SAOS	-	-	-	-
Syndrome métabolique associé au SAOS	-	-	-	-
Complications Cardiovasculaires du SAOS	-	-	-	-
Pathologies restrictives et neuromusculaires	-	-	-	-
Traitement par PPC : indications et modalités	-	-	-	-
Syndrome obésité- hypoventilation	-	-	-	-
Apprentissage de la lecture de polygraphies sous VNI	-	-	-	-
Hypersomnies de l'enfant et prise en charge thérapeutique	-	-	-	-
TDAH, Impatiences de l'enfant	-	-	-	-
Epilepsies de l'enfant et sommeil	-	-	-	-
Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, bruxisme, stridor, catathrénie, somniloquie	-	-	-	-
Inflammation et sommeil : Généralités et aspects pathologiques (maladies infectieuses, SEP, Trauma crânien...)	-	-	-	-
Troubles du sommeil et pathologies neurologiques centrales (tauopathie, synucléinopathie, et AVC)	-	-	-	-
Epilepsies nocturnes de l'Adulte	-	-	-	-
Douleurs et sommeil, y compris céphalées et fibromyalgie	-	-	-	-
Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	-	-	-	-
Cognition, imagerie cérébrale et sommeil	-	-	-	-
Trouble comportemental en sommeil paradoxal	-	-	-	-
Activités oniriques nocturnes	-	-	-	-

	CM	TD	TP	CI
Spécificité de la VNI chez l'enfant. Indications et modalités. Prise en charge des enfants souffrant de maladies neuro-musculaires	-	-	-	-
BPCO et sommeil. Association SAS et BPCO. Overlap syndrome	-	-	-	-
Généralités sur les hypersomnies centrales : Epidémiologie et algorithme décisionnel	-	-	-	-
Hypersomnie idiopathique	-	-	-	-

<b>Année 2 - DIU Médecine, maieutique et sciences de la santé - Sommeil et sa pathologie</b>				
	CM	TD	TP	CI
Stage pratique	-	-	-	-
Épreuve pratique	-	-	-	-