

# DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé Psychothérapies intégratives (SFC)

## Présentation

Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons. Le détail des maquettes est en cours de mise en ligne progressive.

Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.

Cette année le Service de la formation permanente se renouvelle et met en place un nouveau système de gestion pour mieux accompagner les candidats et les candidates.

Pour ce faire un calendrier d'inscription, [disponible ici](#), a été mis en place.

## Objectifs

Nous souhaitons apporter durant cette période de formation innovante et universitaire, un espace où les soignants peuvent se former de manière rigoureuse et éthique à différentes approches psychothérapeutiques très complémentaires.

Chaque courant de psychothérapie utilisé éclaire des aspects d'une réalité et le tissage entre les différentes approches par le thérapeute ouvre un champ des possibles dans l'intervention et une fécondité propre. L'enseignement permet de comprendre les liens et la manière d'intégrer ces approches dans un modèle qui s'oriente vers le changement et les solutions.

## Les + de la formation

Formation innovante, pluri et transdisciplinaire, avec des intervenants experts et un apprentissage par une pédagogie expérientielle et rigoureuse, permettant de développer une pratique clinique et un regard critique sur l'intégrativité en psychothérapie. Reconnaissance de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB) et de l'institut Milton H. Erickson Strasbourg Alsace.

## Candidater

Le dépôt du dossier de candidature s'effectue sur la plateforme [eCandidat](#) de l'Université de Strasbourg, service formation continue.

Sélection sur dossier complété si besoin d'un entretien.

## Prérequis obligatoires

Médecins, psychiatres, psychologues et professionnels de santé ayant une implication dans la relation de soins et/ou souhaitant s'orienter vers la psychothérapie (psychothérapeute, kinésithérapeute, sage-femme, infirmier(e), orthophoniste, psychomotricien...).

Master 2 validé pour les psychologues, 3ème cycle en cours pour les médecins, Diplôme d'état pour les autres professions soignantes (infirmier(e), kinésithérapeute, psychomotricien, sage-femme, orthophoniste), psychothérapeute reconnu (titre) (psychiatre ou autres spécialités).

Composante	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé</a></li> </ul>
Langues d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Français</li> </ul>
Volume global d'heures	244
Formation à distance	Hybride (mixte : enseignements à distance et présentiel)
Régime d'études	<ul style="list-style-type: none"> <li>FC (Formation continue)</li> </ul>
Stage	Non
Alternance	Non

## Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le Service de la vie universitaire – Mission handicap propose un dispositif d'accueil et d'accompagnement spécifique pour permettre aux personnes en situation de handicap de se former dans les meilleures conditions possibles. [Pour en savoir plus](#)

Toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation, en fonction du besoin.

Merci de vous adresser au correspondant handicap du SFC.

## Droits de scolarité

4050 € soit 2 025 €/an (droit d'inscription universitaire compris) (tarif 2024-2025)

Pour les internes : 2 220 € soit 1 100 € / an (DIU compris) (tarif 2024-2025)

## Contacts

### Responsable pédagogique

- [Pierre Vidailhet](#)

### Référente administrative

- [Joelle Labarre](#)

# Programme des enseignements

## Psychothérapies intégratives (SFC)

<b>Année 1 - DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Psychothérapie intégrative (SFC)</b>				
	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>CI</b>
Anthropologie : la culture, le normal et le pathologique	-	5h	-	-
Bases de l'hypnose : déroulé d'une séance, induction, approfondissement et maintien de la transe, rhétorique hypnotique et suggestions, fin de séance	-	21h	-	-
Croyances, représentations, historique de l'hypnose jusqu'à l'apport des neurosciences	-	7h	-	-
Déconstruction du contexte et de la demande en systémie avec méthodologie de l'entretien systémique	-	7h	-	-
Histoire de la folie et des représentations	-	5h	-	-
Histoire des classifications et naissance de la psychiatrie	-	5h	-	-
Hypnose, éthique de la posture, sécurité relationnelle	-	5h	-	-
La linguistique et la rhétorique : langage (verbal, non verbal, paraverbal, digital et analogique) et communication	-	9h	-	-
La question des émotions, approche hypnotique et neurosciences	-	3h	-	-
Le questionnement en thérapie narrative et les cartes narratives	-	14h	-	-
Les métaphores et contes en hypnose	-	7h	-	-
L'alliance, l'affiliation, la synchronisation : une rencontre humaine incarnée	-	7h	-	-
L'approche de E.L.Rossi	-	3h	-	-
L'approche de Palo Alto et la communication Les tâches thérapeutiques	-	7h	-	-
L'approche stratégique en hypnose et en systémie, l'exemple de la douleur	-	7h	-	-

<b>Année 2 - DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Psychothérapie intégrative (SFC)</b>				
	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>CI</b>
Techniques intégratives avec mouvements alternatifs : L'HTSMA, l'EMDR, l'IMO	-	15h	-	-
Quelle thérapie pour quel patient ? Apports de la thérapie orientée solution	-	7h	-	-
Psychopathologie en clinique, l'attachement et le détachement	-	8h	-	-
Phénoménologie et narration	-	5h	-	-
Outils techniques en hypnose : différentes formes d'induction, les phénomènes idéosensitifs et idéomoteurs, la réification, l'approche directive	-	7h	-	-
Modèle psychopathologique de l'autonomie relationnelle et la thérapie narrative	-	10h	-	-
L'orientation vers le futur et les solutions en hypnose et thérapie orientée solution	-	7h	-	-
L'approche systémique structurale, son histoire, ses outils, les hypothèses	-	7h	-	-
L'approche systémique expérientielle, son histoire, ses outils, les hypothèses	-	7h	-	-
L'approche systémique contextuelle et trans générationnelle, son histoire, ses outils, les hypothèses	-	7h	-	-
L'approche systémique : la théorie des systèmes, les triangles, le travail avec les familles	-	7h	-	-