

# DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé

## Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

### Présentation

*Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons. Le détail des maquettes est en cours de mise en ligne progressive.*

*Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.*

Cette année le Service de la formation permanente se renouvelle et met en place un nouveau système de gestion pour mieux accompagner les candidats et les candidates.

Pour ce faire un calendrier d'inscription, [disponible ici](#), a été mis en place.

### Prérequis obligatoires

Niveau de recrutement :

Diplôme d'état IDE, diplôme d'état AS, cadre de santé, cadre supérieur de santé ou médecin, ou expérience professionnelle dans le secteur médical ou para médical.

Composante	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé</a></li> </ul>
Langues d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Français</li> </ul>
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	<ul style="list-style-type: none"> <li>FC (Formation continue)</li> </ul>
Code ROME	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Développement personnel et bien-être de la personne</a></li> </ul>
Stage	Non prévu
Stage à l'étranger	Non prévu
Alternance	Non

### Contacts

#### Responsable pédagogique

- [Thierry Lavigne](#)

#### Référente administrative

- [Laurence Kostyra](#)

#### Membres de l'équipe pédagogique

- [Thierry Lavigne](#)
- [Eric Salvat](#)

## Programme des enseignements

### Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Techniques de sophrologie (SFC)				
	CM	TD	TP	CI
Découverte de la sophrologie	21h	-	-	-
La pratique de la méthode	7h	-	-	-
La sophrologie comme outil au service de la prise en charge du patient et du soignant	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion de la douleur	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion du stress et des émotions pour le soignant et le soigné	14h	-	7h	-
Les techniques clés de la méthode	6h	15h	-	-