

DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé

Médecine méditation et neurosciences

Présentation

Le Service de la Formation Permanente (SFP), au sein de la faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, est le service de scolarité en responsabilité des diplômes de formation continue : Diplôme Universitaire (DU), Diplôme InterUniversitaire (DIU) et Capacités.

Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons dans ce catalogue annuel, via le menu à gauche par exemple. Les détails des formations sont mis en ligne progressivement, tout au long de l'année. Il est toujours possible de nous contacter ou de contacter l'équipe pédagogique pour de plus amples informations.

Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.

Il est à noter que pour les DU et DIU, un autre organe de formation continue existe à l'Université de Strasbourg : le [Service de la Formation Continue \(SFC\)](#).

Les formations dont le SFC est responsable ont la mention "(SFC)" en titre pour une meilleure visibilité.

Nos diplômes universitaires (DU)

Le DU (diplôme universitaire) est un diplôme proposé par l'université de Strasbourg en formation continue, aux professionnels en exercice et/ou éventuellement en formation initiale pour les étudiants.

Le DU n'est pas un diplôme national, il n'est pas reconnu par l'État, non soumis à une habilitation du ministère de l'Enseignement supérieur.

Nos DU sont délivrés directement par l'Université de Strasbourg et peuvent être reconnus sur le marché de l'emploi selon la spécialité concernée.

Nos diplômes interuniversitaires (DIU)

Le DIU (diplôme interuniversitaire) est un diplôme universitaire proposé par l'université de Strasbourg en collaboration avec d'autres universités en France comme à l'international.

La formation est souvent organisée dans différentes villes et/ou universités, et le diplôme est directement délivré par chaque université partenaire.

Nos DU et DIU ne sont pas nécessairement tous reconnus par l'[Ordre des médecins](#).

Cependant ils peuvent avoir une certification permettant d'assurer que les compétences et connaissances acquises pendant la formation sont reconnues sur tout le territoire national ou régional.

Objectifs

À l'issue de la formation, les professionnels de santé et les chercheurs auront découvert les aspects phénoménologiques et neuroscientifiques de la méditation et de ses applications dans le domaine de la santé. Ils auront acquis une connaissance de ce champ co-construite à partir d'approches théoriques multi-disciplinaires et d'une pratique intensive partagée de la méditation pendant les deux semaines d'enseignement et la période qui les relie. Ce diplôme est validant dans le cursus de certification d'instructeur MBSR de l'Université Brown aux USA en lien avec l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), mais il n'est pas suffisant pour devenir instructeur d'un programme type MBSR ou MBCT.

Compétences :

- Définir les fondements de la méditation dans les domaines de la médecine, de la psychologie, des neurosciences et de la philosophie.

Composante	• Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé
Langues d'enseignement	• Français
Volume global d'heures	164
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FC (Formation continue)
Lieu	Mont Sainte Odile - Abbaye, 67530 OTTROT France
Stage	Non
Alternance	Non

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le Service de la vie universitaire – Mission handicap propose un dispositif d'accueil et d'accompagnement spécifique pour permettre aux personnes en situation de handicap de se former dans les meilleures conditions possibles. [En savoir plus](#)

Toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation, en fonction du besoin.

Merci de vous adresser au correspondant handicap.

Droits de scolarité

2640 €

Contacts

Responsable pédagogique

- [Gilles Bertschy](#)
- [Jean-Gerard Bloch](#)

Référente administrative

- [Joelle Labarre](#)

- Découvrir les aspects phénoménologiques et neuroscientifiques de la méditation.
- Découvrir pratiquement la méditation de la pleine conscience.
- Appréhender les applications de la méditation dans le domaine de la santé.

Les + de la formation

Conditions de réalisation en immersion résidentielle | Pédagogies expérientielle et participative | Caractère innovant | Multi disciplinarité des enseignements | Diversité des métiers de la santé chez les participants permettant la fertilisation croisée.

Critères de recrutement

Médecins, psychologues et scientifiques ayant une implication dans la prise en charge des personnes et l'investigation des champs scientifiques concernés par le stress, la méditation et le lien corps-esprit.

Candidater

Les candidatures s'effectuent d'avril à juin chaque année. Le dépôt du dossier de candidature s'effectue sur [la plateforme eCandidat](#) de l'Université de Strasbourg, service formation continue.

Un dossier sera à compléter auquel il sera demandé de joindre une lettre de motivation précisant entre autres vos projets personnels et collectifs en lien avec la méditation, une photo, un curriculum vitae et une copie des diplômes.

Prérequis obligatoires

Master validé pour les psychologues et les biologistes, 3ème cycle en cours pour les médecins.

Présentation et organisation de l'équipe pédagogique

M. Fabrice BERNA et M. Gilles BERTSCHY, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg,

M. Michel BITBOL, École Polytechnique, chargé de cours à l'Université Paris I,

M. Jean-Gérard BLOCH, M. Christian BONAHE et Mme Luisa WEINER, Université de Strasbourg,

Mme Gaël CHETELAT Directeur de recherche, Unité Inserm U1237, Équipe NeuroPresage Centre Cyceron, Université Caen Normandie,

Mme Perla KALIMAN, Université de Barcelone, University UC Davis USA,

M. Jean-Philippe LACHAUX, Laboratoire INSERM CNRS Neurosciences Lyon,

M. Jean-Yves LELOUP, Docteur en Philosophie, Psychologie et Théologie,

M. Antoine LUTZ, University of Wisconsin-Madison USA et Laboratoire INSERM CNRS Neurosciences Lyon,

M. Michel ODOUL, Institut Français de Shiatsu, M. Luc PETON, danseur chorégraphe,

Mme Sabah RAHMANI, anthropologue, écrivain, journaliste, Mme Tania SINGER, Institut Max Planck Allemagne,

Mme Laurence VERNEUIL, Professeur de dermatologie Université de Caen, Laboratoire INSERM Paris 7.

Programme des enseignements

Médecine méditation et neurosciences

DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Médecine méditation et neurosciences				
	CM	TD	TP	CI
Sciences cognitives et méditation	-	-	-	-
La méditation en tant que champ de connaissance	-	-	-	-
Histoire et philosophie des sciences et de la médecine	-	-	-	-
Bases neurobiologiques et psychologiques de la méditation	-	-	-	-
Applications de la méditation en thérapie	-	-	-	-
Perspective de médecine corps-esprit	-	-	-	-