

# DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé

## Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

### Présentation

Le Service de la Formation Permanente (SFP), au sein de la faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, est le service de scolarité en responsabilité des diplômes de formation continue : Diplôme Universitaire (DU), Diplôme InterUniversitaire (DIU) et Capacités.

Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons dans ce catalogue annuel, via le menu à gauche par exemple. Les détails des formations sont mis en ligne progressivement, tout au long de l'année. Il est toujours possible de nous contacter ou de contacter l'équipe pédagogique pour de plus amples informations.

Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.

Il est à noter que pour les DU et DIU, un autre organe de formation continue existe à l'Université de Strasbourg : le [Service de la Formation Continue \(SFC\)](#)

Les formations dont le SFC est responsable ont la mention "(SFC)" en titre pour une meilleure visibilité.

Composante	• <a href="#">Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé</a>
Langues d'enseignement	• Français
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FC (Formation continue)
Code ROME	• <a href="#">Coach en développement personnel</a>
Stage	Non
Alternance	Non

### Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le Service de la vie universitaire – Mission handicap propose un dispositif d'accueil et d'accompagnement spécifique pour permettre aux personnes en situation de handicap de se former dans les meilleures conditions possibles. [Pour en savoir plus](#)

Toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation, en fonction du besoin.

Merci de vous adresser au correspondant handicap du SFC.

### Droits de scolarité

2990 €

### Contacts

#### Responsable pédagogique

- [Thierry Lavigne](#)

#### Référente administrative

- [Laurence Kostyra](#)

#### Membres de l'équipe pédagogique

- [Thierry Lavigne](#)
- [Eric Salvat](#)

### Nos diplômes universitaires (DU)

Le DU (diplôme universitaire) est un diplôme proposé par l'université de Strasbourg en formation continue, aux professionnels en exercice et/ou éventuellement en formation initiale pour les étudiants.

Le DU n'est pas un diplôme national, il n'est pas reconnu par l'État, non soumis à une habilitation du ministère de l'Enseignement supérieur.

Nos DU sont délivrés directement par l'Université de Strasbourg et peuvent être reconnus sur le marché de l'emploi selon la spécialité concernée.

### Nos diplômes interuniversitaires (DIU)

Le DIU (diplôme interuniversitaire) est un diplôme universitaire proposé par l'université de Strasbourg en collaboration avec d'autres universités en France comme à l'international.

La formation est souvent organisée dans différentes villes et/ou universités, et le diplôme est directement délivré par chaque université partenaire.

Nos DU et DIU ne sont pas nécessairement tous reconnus par l'[Ordre des médecins](#).

Cependant ils peuvent avoir une certification permettant d'assurer que les compétences et connaissances acquises pendant la formation sont reconnues sur tout le territoire national ou régional.

### Objectifs

- Utiliser des techniques simples de sophrologie pour faciliter la prise en charge de patients ou de collègues en difficulté
- Prendre du recul face à la charge mentale à laquelle les soignants sont exposés
- Transmettre aux patients des exercices simples de gestion de la douleur
- Mobiliser ses ressources internes pour réduire son risque d'épuisement professionnel

**CE DIPLOME NE DONNE PAS LE TITRE DE SOPHROLOGUE.**

## **Les + de la formation**

Ce D.U. entre dans une véritable démarche qualité, avec notamment la volonté de répondre aux critères d'évaluation externe du Collège Universitaire des Médecines Intégratives et Complémentaires (ou CUMIC, voir <https://www.cumic.fr>) pour sécuriser les étudiants devant le risque de dérives de tous ordres.

Ce D.U. apporte des réponses aussi bien aux soignants qu'aux soignés. En effet, appliquées aux soignés les techniques de sophrologie permettent une meilleure prise en charge, appliquées aux soignants, elle préviennent les risques d'épuisement.

Les techniques enseignées sont simples, inoffensives et immédiatement applicables. Elles permettent un mieux-être pour le soignant en même temps qu'une meilleure prise en charge du soigné.

Ce double bénéfice constitue une réelle innovation dans le domaine du soin.

## **Critères de recrutement**

En établissement de santé ou médico-social: médecin, IDE, cadre de santé, sage-femme, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, aide-médico-psychologique.

En entreprise : médecin du travail, psychologue et IDE de santé au travail.

Ce DU s'adresse également aux professionnels de santé exerçant une activité libérale.

## **Candidater**

Le dossier de candidature est à retirer auprès de Laurence Kostyra (voir Contacts).

Avis de la commission pédagogique après étude du dossier.

## **Prérequis obligatoires**

Niveau de recrutement :

Diplôme d'état IDE, diplôme d'état AS, cadre de santé, cadre supérieur de santé ou médecin, ou expérience professionnelle dans le secteur médical ou para médical.

## **Présentation et organisation de l'équipe pédagogique**

Une équipe médicale, médecin de la douleur, médecin généraliste-sophrologue, psychiatre et une équipe paramédicale, IDE-sophrologue, psychologue, sociologue-sophrologue.

## Programme des enseignements

### Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Techniques de sophrologie (SFC)	CM	TD	TP	CI
Découverte de la sophrologie	21h	-	-	-
La pratique de la méthode	7h	-	-	-
La sophrologie comme outil au service de la prise en charge du patient et du soignant	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion de la douleur	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion du stress et des émotions pour le soignant et le soigné	14h	-	7h	-
Les techniques clés de la méthode	6h	15h	-	-