Université de Strasbourg

Sciences, Technologies, Santé | 2024-2025

DU et DIU - Médecine, maïeutique et sciences de la santé

Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

Présentation

Vous pouvez d'ores et déjà trouver la liste des diplômes que nous proposons. Le détail des maquettes est en cours de mise en ligne progressive.

Nous attirons votre vigilance sur les formations dont l'intitulé est suivi de "sous réserve": ce sont de nouvelles formations, en cours d'autorisation officielle.

Cette année le Service de la formation permanente se renouvelle et met en place un nouveau système de gestion pour mieux accompagner les candidats et les candidates.

Pour ce faire un calendrier d'inscription, **disponible ici**, a été mis en place.

Objectifs

- Utiliser des techniques simples de sophrologie pour faciliter la prise en charge de patients ou de collègues en difficulté
- Prendre du recul face à la charge mentale à laquelle les soignants sont exposés
- Transmettre aux patients des exercices simples de gestion de la douleur
- Mobiliser ses ressources internes pour réduire son risque d'épuisement professionnel

CE DIPLÔME NE DONNE PAS LE TITRE DE SOPHROLOGUE.

Les + de la formation

Ce D.U. entre dans une véritable démarche qualité, avec notamment la volonté de répondre aux critères d'évaluation externe du Collège Universitaire des Médecines Intégratives et Complémentaires (ou CUMIC, voir https://www.cumic.fr) pour sécuriser les étudiants devant le risque de dérives de tous ordres.

Ce D.U. apporte des réponses aussi bien aux soignants qu'aux soignés. En effet, appliquées aux soignés les techniques de sophrologie permettent une meilleure prise en charge, appliquées aux soignants, elle préviennent les risques d'épuisement.

Les techniques enseignées sont simples, inoffensives et immédiatement applicables. Elle permettent un mieux-être pour le soignant en même temps qu'une meilleure prise en charge du soigné.

Ce double bénéfice constitue une réelle innovation dans le domaine du soin.

Critères de recrutement

En établissement de santé ou médico-social: médecin, IDE, cadre de santé, sage-femme, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, aide-médico-psychologique.

En entreprise : médecin du travail, psychologue et IDE de santé au travail.

Ce DU s'adresse également aux professionnels de santé exerçant une activité libérale.

Candidater

Le dossier de candidature est à retirer auprès de Laurence Kostyra (voir Contacts).

Avis de la commission pédagogique après étude du dossier.

Composante	• Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé
Langues d'enseignement	• Français
Formation à distance	Non, uniquement en présentiel
Régime d'études	• FC (Formation continue)
Code ROME	• Coach en développement personnel
Stage	Non
Alternance	Non

Aménagements pour les publics ayant un profil spécifique

Le Service de la vie universitaire – Mission handicap propose un dispositif d'accueil et d'accompagnement spécifique pour permettre aux personnes en situation de handicap de se former dans les meilleures conditions possibles. Pour en savoir plus

Toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation, en fonction du besoin.

Merci de vous adresser au correspondant handicap du SFC.

Droits de scolarité

2990 €

Contacts

Responsable pédagogique

- Thierry Lavigne

Référente administrative

- Laurence Kostyra

Membres de l'équipe pédagogique

- Thierry Lavigne
- Eric Salvat

Prérequis obligatoires

Niveau de recrutement :
Diplôme d'état IDE, diplôme d'état AS, cadre de santé, cadre supérieur de santé ou médecin, ou expérience professionnelle dans le secteur médical ou para médical.

Présentation et organisation de l'équipe pédagogique

Une équipe médicale, médecin de la douleur, médecin généraliste-sophrologue, psychiatre et une équipe paramédicale, IDE-sophrologue, psychologue, sociologue-sophrologue.

Programme des enseignements

Techniques de sophrologie - Pour une meilleure prise en charge du soigné et du soignant (SFC)

DU Médecine, maïeutique et sciences de la santé - Techniques de sophrologie (SFC)				
	CM	**TD**	**TP**	**CI**
Découverte de la sophrologie	21h	-	-	-
La pratique de la méthode	7h	-	-	-
La sophrologie comme outil au service de la prise en charge du patient et du soignant	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion de la douleur	14h	-	7h	-
La sophrologie comme outil de gestion du stress et des émotions pour le soignant et le soigné	14h	-	7h	-
Les techniques clés de la méthode	6h	15h	-	-